

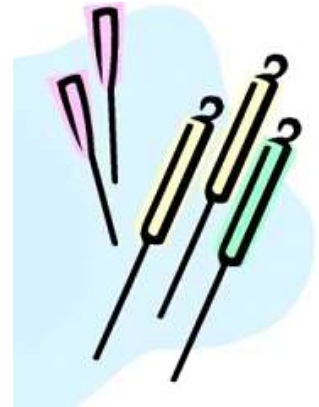
Akupunktur

Hygieniska krav och råd

Information från Miljö- och hälsoskydd

Anmälan av verksamhet

Om du planerar att starta verksamhet med akupunktur måste du göra en anmälan till miljö- och hälsoskyddsnämnden. Anmälan ska lämnas in senast sex veckor innan verksamheten avses att påbörjas.



I samband med anmälan och vid tillsynsbesök kontrolleras bland annat att nedanstående punkter är uppfyllda.

- ✓ Lokalen används inte till bostad eller annan verksamhet.
- ✓ Takhöjden i lokalen är minst 2,40 m och golvytan för varje arbetsplats minst 5 m².
- ✓ Väggar, golv och inredning är utförda i material som är lätt att rengöra. Lokalens tak, inklusive rördagningar och dylikt, kan också rengöras vid behov. Inga heltäckningsmattor eller andra textila mattor finns.
- ✓ Lokalen har en godtagbar ventilation. Vid nyetablering krävs vanligen mekanisk ventilation. Uteluftsflödet bör vara minst 7 liter/sekund och person som samtidigt beräknas vistas i lokalen. Temperaturen i lokalen är 20-24° C.
- ✓ Det finns ett ventilerat städutrymme med utslagsvask samt tillgång till varmt och kallt vatten. Det finns krokar för upphängning av städutrustning.
- ✓ Handfat med varmt och kallt vatten, flytande tvål och engångshanddukar finns i eller i nära anslutning till behandlingsrummet. Enbart handfat i toalett godtas inte.
- ✓ Det finns personaltoalett och kundtoalett, med handfat samt flytande tvål och engångshanddukar. Om det inte är fler än fyra behandlingsplatser i lokalen kan en gemensam toalett användas av både personal och kunder.
- ✓ Det finns en separat diskbänk med ho för rengöring och desinfektion av redskap/instrument och ett separat utrymme för steriliseringsutrustning.
- ✓ Det finns utrymme så att åtskild förvaring av arbetskläder och privata kläder är möjlig.

Egenkontroll

Den som driver en anmälningspliktig verksamhet är skyldig att själv kontrollera sin verksamhet genom en systematisk och dokumenterad egenkontroll. I egenkontrollen ska det finnas uppgifter om ansvar, risker, rutiner och kemiska produkter m.m. Egenkontrollen ska anpassas till verksamhetens art och omfattning.

Råd om hygien mm

Genom god hygien förhindras överföring av smitta. Vid akupunktur är det främst blodsmitta och hudinfektioner som avses.

Handhygien

- Tvätta händerna noggrant före och efter varje kund. Använd handsprit efter handtvätt.
- Skyddshandskar ska vara av engångstyp.

Arbetskläder

- Använd ändamålsenliga personalkläder som är lätta att tvätta och inte används för privat bruk. Kortärmat är att föredra.
- Använd inte ringar, armband eller armbandsur när du arbetar.



Arbetsredskap

- Använd sterila engångsnålar i första hand.
- Om inte engångsnålar används, rengör, desinfektera och sterilisera nålarna efter varje kund.
- Förvara rena arbetsredskap torrt och dammfritt.

Rengöring mm

- Rengör och desinfektera brits, stol eller dylikt, som kommer i kontakt med kundens hud, mellan varje kund.
- När lakan, handdukar eller liknande används vid behandlingen, använd engångsmaterial eller textilier som tvättas mellan varje kund.
- Tvätta den lokala hudytan med desinfektionsmedel innan införande av akupunktur nål.
- Rengöring, desinfektion och sterilisering av instrument måste göras i ett avskilt utrymme med gott om plats för att kunna skilja på sterilt och icke sterilt.
- Vid egen sterilisering av utrustning ska sterilisatorns funktion kontrolleras regelbundet med till exempel sporprov. Engångsmaterial som steriliserats och förpackats industriellt är att föredra från smittskyddssynpunkt.

Husdjur

- Husdjur får inte vistas i lokalen.

Avfall

- Märk och emballera stickande och skärande avfall väl, lämpligen i slutna behållare med lock.

Information innan behandlingen

- Utbyt information med kunden om sjukdomar av betydelse samt eventuella hälsorisker.

Observera att informationen inte är heltäckande.

Läs mer

- Socialstyrelsens Allmänna råd 2006:4 "Yrkesmässig hygienisk verksamhet"
- Handbok från Socialstyrelsen om yrkesmässig hygienisk verksamhet (2006)
- Förordning (1998:901) om verksamhetsutövaras egenkontroll