



Nu startar cope föräldrastödsprogram

Cope föräldrastödsprogram riktar sig till dig som har barn i åldrarna 3–12 år. Du får verktyg för att förstå och bemöta ditt barn, förbättra samspelet inom familjen samt skapa nätverk med andra föräldrar. Kursen omfattar 10 träffar, två timmar per gång.

Kursen startar 12 mars och hålls 13.00–15.00 på Ålidhems familjecentral.

Anmäl dig till:

Ulrika Hansson 090-16 19 81 eller Sara Björklund 0930-291 75