

Torsdagssändningar från Seniortorget hösten 2024

Livesända föredrag varje torsdag kl. 13.30

5 september

Seniortorget presenterar höstens program med viktiga och intressanta arrangemang där det finns något för alla. Låt er inspireras!

12 september

Säkerhet på nätet, Darcia De Man/ABF

19 september

Den åldrande hjärnan och det åldrande minnet ett föredrag med professor Lars Nyberg

26 september

Pensionsmyndigheten informerar om pension, att vara jobbonär, bostadstillägg och efterlevnadspension.

3 oktober

Nationella anhörigdagen, innehåll presenteras närmare arrangemanget

10 oktober

Mig lurar ingen! Polisen informerar om hur du kan skydda dig mot brott.

17 oktober

Kära älskade skelett!, läkare Clas-Göran Axelsson, Osteoporosföreningen/Funktionsrätt Umeå/ABF

24 oktober

Arv, testamente och framtidsfullmakt med Per Bergmark från Familjens jurist.

31 oktober – OBS! start kl. 13.00

Humorgiganten "Emma" från Löfvångersrevyn ger sina smartaste tips om oanade möjligheter till samvaro. Ta del av ett unikt humortillfälle med ett uns av allvar.

7 november

Kan munhälsa påverka den allmänna hälsan? Susanne Lindqvist, leg. tandhygienist och universitetslektor i oral hälsa.

14 november

Föredrag där Världsdabetesdagen uppmärksammas, läkare Martin Lagmo

21 november

Överförmyndarenheten informerar om godmanskap och framtidsfullmakt.

28 november

Bra matvanor – matens vikt för en god hälsa, med dietist Sara Lundström

5 december

Krisberedskap och brandinformation, Umeå brandförsvaret informerar.

Mer information finns på Seniortorget's hemsida cirka två veckor innan utsatt datum för arrangemangen.