

Dokumentet ska alltid skrivas ut i FÄRG.



Levnadsberättelse

Berättelser, minnen och sammanhang.



Namn _____

Om levnadsberättelsen

Vad är levnadsberättelsen

- Levnadsberättelsen är ett komplement till genomförandeplanen. I genomförandeplanen beskrivs bland annat hur du vill bli bemött och hur du idag upplever livskvalitet genom vardagskulturen. I levnadsberättelsen kan du medverka till att ytterligare fördjupa personalens kunskaper om vad som är och har varit viktigt för dig.
- Levnadsberättelsen ger dig utökad möjlighet att förmedla berättelser om dig själv och ditt liv. Du kan berätta om sådant som länge väckt din glädje eller kanske nyfikenhet och du kan beskriva minnen och erfarenheter som är viktiga för dig. Dina berättelser skrivs ner i det här dokumentet och förvaras hemma hos dig eller där du bestämmer att det ska förvaras. Att berätta om- och skriva levnadsberättelsen är helt frivilligt och det är du som äger dokumentet.

Varför?

- För personal inom vård- och omsorg, i Umeå kommun, som stöder dig i ditt hem är levnadsberättelsen ett betydelsefullt verktyg för att skapa bra vardagskultur tillsammans med dig.
- Att förmedla levnadsberättelsen kan vara viktigt för att personal inom vård och omsorg alltid ska kunna se och förstå hela människan **framför** eventuell ohälsa eller funktionsförändringar.
- Tanken är att du tillsammans med närstående och/eller din kontaktpersonal ska kunna ha trevliga pratstunder kring din levnadsberättelse.
- Genom din levnadsberättelse får personalen större möjlighet att lära känna just dig och dina eventuella närstående. Det kan leda till en bättre och mer personcentrerad vård och omsorg.

Hur skrivs levnadsberättelsen?

- Levnadsberättelsen består av en samling olika samtalsämnen. Det är inte en kronologisk frågelista utan förslag på samtalsämnen. Du väljer vilka ämnen du tycker är viktiga och som du vill dela med dig av. Att träffas och samtala om - och skriva i – levnadsberättelsen kan i sig vara givande.

När skrivs levnadsberättelsen?

- Om du bor i vård- och omsorgsboende kan det vara bra att samtala kring levnadsberättelsen redan innan genomförandeplanen skrivs. Levnadsberättelsen är ett "levande" dokument som kan utvecklas, förändras och fyllas på. Du kan också i samarbete med närstående eller personal/kontaktpersonal bestämma att du vill träffas och samtala kring levnadsberättelsen.

Vem skriver i levnadsberättelsen?

- Du, dina närstående, personal eller kontaktpersonal inom vård och omsorg kan skriva i dokumentet. Om någon annan än du själv skriver i dokumentet så ska du ge ditt medgivande.

Levnadsberättelsen

Berättelsen kan fördjupas och förändras över tid. Om det behövs, lägg till flera blad att skriva på. När anteckningar förts avslutas de med namn och datum.

Samtycke till närstående, personal eller kontaktpersonal att skriva och läsa i levnadsberättelsen.

Ditt namn: _____ Datum: _____

Plats där levnadsberättelsen ska förvaras (t.ex. i din lägenhet eller i vård- och omsorgsboendets kontor i sekretess-belagd mapp). Om du bor i vård- och omsorgsboende så dokumenterar kontaktpersonal i din journal var du vill ha dokumentet:

Personliga berättelser, minnen och sammanhang

Namn, ev. tidigare efternamn, smeknamn och berättelser kring dig:

Språk/dialekt, förhållande till språk (t.ex. tycker om att höra barndomens dialekt eller talar gärna särskilda språk):

Barndom och uppväxt

Berättelser och minnen från barndom och uppväxt:

Vuxenliv

Berättelser och minnen kring arbeten, yrken, utbildningar, sysselsättningar (t.ex. arbetat i hemmet, relation till arbetet, tyckte mycket om arbetet eller hade önskat utbilda sig till...):

Platser, uppväxtorter och bostadsorter

Platser som betytt mycket under livet. (Det kan vara geografiska orter eller platser i naturen av betydelse):

Familj, släkt och vänner

Berättelser, fotografier och minnen om familj, släkt och särskilt betydelsefulla personer. (Om du vill skriver du ner namnen på make/maka, föräldrar, barn, barnbarn, övrig släkt och vänner):

Kultur, religion och filosofi

Viktiga traditioner och sedvänjor i vardagen och till fest:

Viktiga religiösa seder och bruk i vardagen och vid högtider:
