



SPORRENS ÅRSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2018

SAMMANFATTNING

Sporren har under året ordnat för medlemmar att prova mycket hälsosamt och lärorikt för både kropp och knopp.

Bland annat har Sporren erbjudit besök på Umevatoriet med familjemedlemmar, rabatterade biljetter till musikföreställningar och sportevenemang, olika typer av yogakurser, fotokurs och fototävling, löparskola, bangolf, orientering med Skoj-på-hoj, föreläsningar, cirkus, bussresa till Bjuröklubb (se bilden) i samarbete med andra föreningar, pensionsinformation, After Work på Översten, guidade vandringar på Stadshusområdet, målerikurs, Kreativitetsmessa, skapande av julgrupper och luciafirande på Översten.



Årsberättelse 2018

Verksamhetsidé

Personalföreningen Sporren är en ideell förening där kommunens personalpolitiska motiv inom det hälsofrämjande området ska vara vägledande. Sporren ska verka för att stimulera och skapa förutsättningar för medarbetare i Umeå kommun att delta i hälsofrämjande aktiviteter. Varje år upprättas en verksamhetsplan där utbudet ska omfatta såväl kropp och själ som kultur. Aktiviteter och utbud ska inspirera och erbjuda möjligheter att ”prova på och prova nytt”.

Sporrens verksamhet är ett komplement till arbetsgivaren inom det hälsofrämjande området och ska även bidra till Umeå kommuns strävan att vara en attraktiv arbetsgivare. Sporren samverkar internt med kommunens olika verksamheter och genom att tillvarata medlemmars intressen, önskemål och resurser. Sporren har en särskild samverkan med Personalfunktionen/Arbetsmiljö & Hälsa. Externt samverkar Sporren med andra föreningar, företag samt enskilda aktörer.

Styrelse

Styrelsen har under 2018 haft ett årsmöte, ett konstituerande möte och 11 ordinarie styrelsemöten. Den avgående styrelsen lämnade en påbörjad verksamhetsplan efter sig, som gav utrymme för den nya styrelsen att fortsätta utveckla. 2018 årsplan, se bilaga¹. Arbetsutskottet har handlagt vissa frågor och inriktningsbeslut genom att träffas för beredning inför samtliga styrelsemöten.

Mellan styrelsemöten har även verksamhetsgruppen träffats och planerat. Sporrens 'Referensgrupp 60+' medverkade vid två verksamhetsmöten under 2018 för att i dialog framföra sina synpunkter och förslag på aktiviteter.

Sporrens minnesanteckningar, protokoll och verksamhetsberättelser finns på www.sporren.info

Under verksamhetsåret har följande personer ingått i styrelsen:

- Karin Öberg, ordförande, Personalfunktionen/ Arbetsmiljö och Hälsa
- Maria Lindgren, vice ordförande, Umeå Stadsbibliotek
- Tordleif Hansson, sekreterare, Stadsledning
- Anna Adolfsson, kassör, Personalfunktionen/Arbetsmiljö och Hälsa
- Annika Sjölund, Ledsagningsenheten Vuxna
- Sören Hjort, Ersäng skola
- Anna Östman, Umeå Stadsbibliotek
- Jonas Frej, IT-funktionen
- Ethel Henriksson, Kommunal
- Monica Hörnström, Hemtjänsten
- Elin Lindqvist, Tillväxt/Övergripande planering

- Anna Adolfsson, Sporrens friskvårdsutvecklare, adjungerad

¹ Bilaga - Sporrens aktiviteter 2018

Verksamhet

Sporren inledde verksamhetsåret med att öppna Umevatoriet för medlemmar och deras familjer. Ett mycket uppskattat evenemang som blivit ett återkommande inslag.

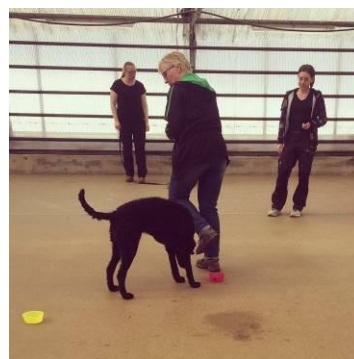
En bit in på det nya verksamhetsåret höll styrelsen en numera traditionsenlig, gemensam "kick-off" och introduktion för nya och gamla medlemmar i styrelsen, där verksamhetsidé, stadgar, roller och uppdrag samt historik, nuläge och tankar framåt diskuterades. Tid ägnades också åt presentation av alla styrelsemedlemmar och avslutande middag.

Sporren har under året erbjudit ett flertal **prova-på-aktiviteter** eftersom inspiration till medlemmar att "våga prova nytt" är en bärande idé i verksamheten. Återkommande tema i Sporrens verksamhet under åren är återbruk, hållbarhet och att tillvarata egna och andras resurser. Ett långsiktigt tema och en ståndpunkt vi planerar att fortsätta utveckla.

Vissa av Sporrens aktiviteter har återkommit eftersom de varit särskilt populära, i linje med Sporrens verksamhetsidé samt även inneburit ett bra komplement till arbetsgivarens hälsofrämjande arbete. Några exempel från året är Kreativitetsmässan, Blodomloppet, löparskola, cykelorientering och skapandet av egna julgrupper.

Vi kan konstatera att vi under året hunnit med mycket hälsosamt och lärt oss mycket nytt. Medlemmar har bland annat:

- gått på musikföreläsningar och sportevenemang
- deltagit i olika typer av yogakurser
- fått flera nya rabattställen att nyttja
- gått fotokurs och tävlat om bästa fotografiet
- handlat till förmånliga priser hos Sporrens rabattställen på deras temakvällar
- lyssnat till diverse föreläsningar
- deltagit i olika workshops, t.ex. trädgårdsdesign
- gått på cirkus
- deltagit med hundar på Nose Work-kurs (se bild sida 2)
- åkt buss till och utforskat Bjuröklubb tillsammans med andra föreningar (se bild första sidan)
- spelat bangolf
- lärt mer om privatekonomi via pensionsinformation
- dansat, ätit och umgåtts med kommunkollegor på After Work
- deltagit i guidade vandringar på Stadshuset
- målat tillsammans

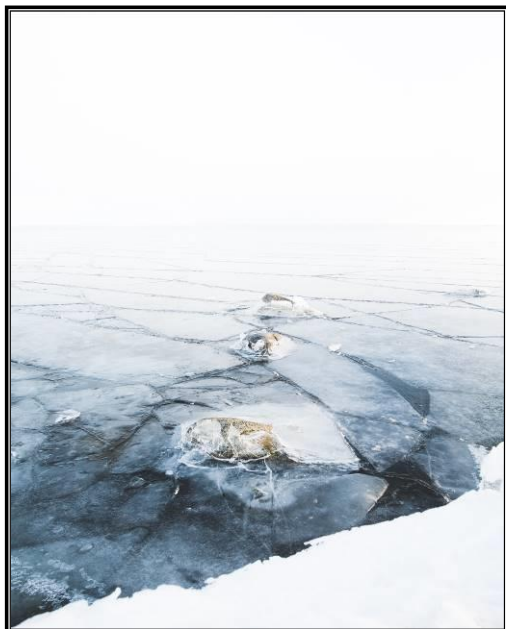


Vi har ökat andelen förmedlade aktiviteter av typen motionslopp, gratis prova-på och work shops, som exempelvis UPC fria träningsvecka och gratis bad för pensionärer.

Luciafirande arrangerades i samarbete med restaurang Översten och Umeås vokalensemble stod för det uppskattade Luciatåget.

Under hösten hölls den årligt återkommande Kreativitetsmässan som ett positivt och hälsofrämjande sätt möta medarbetare (och medborgare) i Umeå kommun. Mässan var öppen för allmänheten på Öppna foajé i Väven under eftermiddagen. Besökarna kunde handla av våra duktiga skapande medlemmar som ställde ut och sålde stickat, virkat,

tovat, broderat, pärlat, scrap booking, bakverk, tavlor, mössor, pannband, vävda löpare, barnkläder, tygväskor, glasfusing, smycken, djurbäddar, vättar, kransar med mera. Nytt för i år var att vi även bjöd på work shops; 'Kreera mera' med designmadde och 'Käpphästar' med Elisabeth och Irma samt föredrag av Jögge Sundqvist 'Inte oslög – en berättelse om slöjdtidning' och av Fredrik Larsson 'Kreativ fotografering' som alla var välbesökta.



Dagen avslutades med prisutdelning i Sporrens fototävling som pågått under hösten. Vinnarna fanns på plats för att motta sina priser till publikens applåder. Vinnande bilden till vänster 'Into nothing' är fotad av Erik Jacobsson, Dragonskolans kök.

Sporren har under året medverkat vid kommungemensam introduktion för nyanställda medarbetare där friskvårdsutvecklare och kommunens hälsocoach hållit kort information om Sporren och bjudit upp till dans (eftersom stillasittande är 'det nya röka'!) samt talat om hur Sporrens aktiviteter påverkar hjärnan positivt. Vi har även närvarat vid hälsoinspiratörs-utbildningar för att sprida information om verksamheten och påminna om den viktiga rollen som Sporrenambassadör.

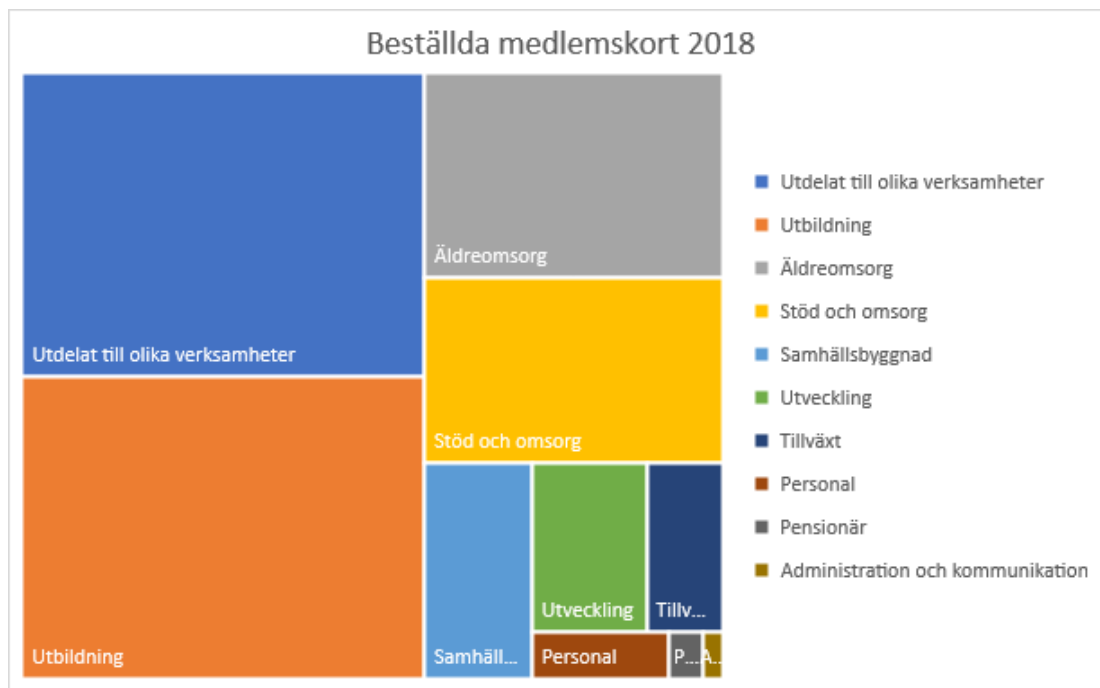
Ett av huvudbudskapen är att uppmuntra alla kollegor att registrera sig som prenumerant på Sporrens webbplats, www.sporren.info, där all information om verksamheten, Sporrentips samt Sporrenaktiviteter publiceras regelbundet. Hälsoinspiratörerna tipsas om att informera sina kollegor om att ta del av Sporrens utbud via prenumeration på hemsidan alternativt följa Sporren på Facebook eller Instagram.

Varje år ser Sporren över utvecklingen av föreningen och under året har möjligheterna till ett digitalt medlemskort diskuterats som önskemål från medlemmar och styrelsen som ett fortsatt led i arbetet med digitalisering. Beslut fattades således att erbjuda ett digitalt medlemskort (som komplement till det traditionella kortet som tillsvidare kvarstår).

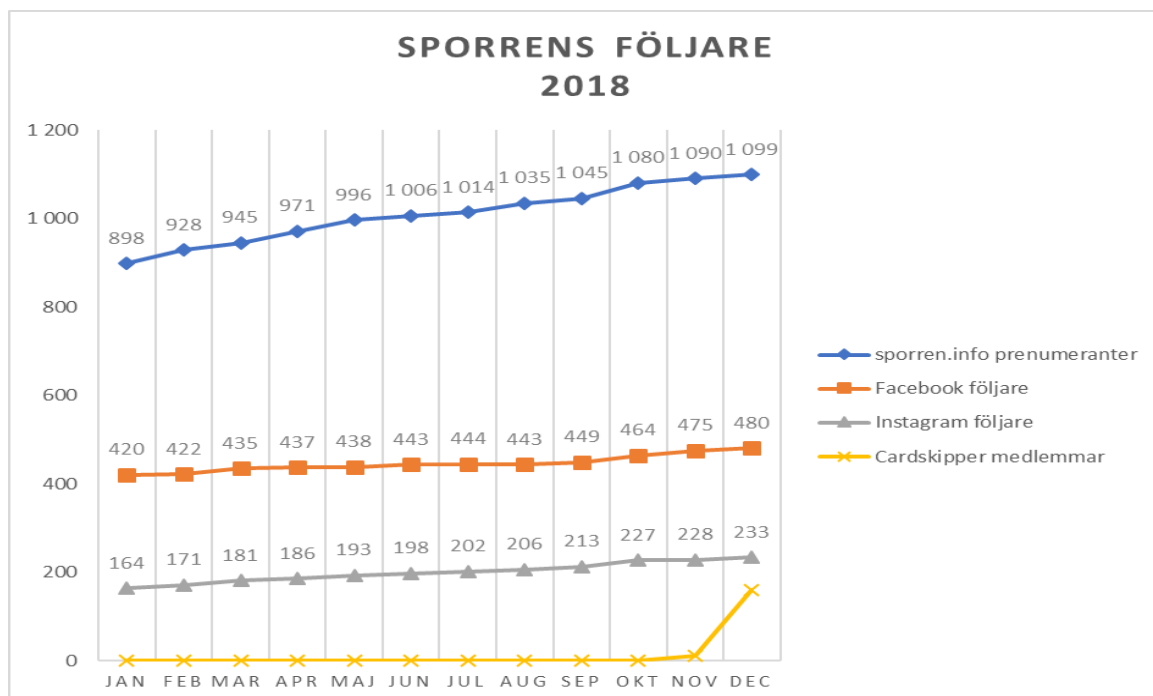
För år 2017-2018 delade Sporren ut 11 000 medlemskort inom kommunens olika verksamheter. Under 2018 har Sporren marknadsfört sin prenumerationstjänst på hemsidan mer än tidigare samt i slutet av året även introducerat det digitala medlemskortet, gällande från och med 1 januari 2019.

Drygt 580 medlemmar anmälde sig till Sporrens aktiviteter i egen regi under 2018 – utöver det har vi förmedlat ett flertal aktiviteter som arrangeras av andra, till exempel Korpens gruppträningsprogram, UPC prova-på veckor samt hyra stuga i fjällvärlden.

Sporrens medlemskort har beställts av och delats ut till verksamheter i storleksordning visat i nedan graf 'Beställda medlemskort 2018'. 'Utdelat till olika verksamheter' är kort lämnade vid Hälsoinspiratörsutbildningar, kommungemensamma introduktionsdagar etc.



www.sporren.info hade totalt 118100 sidvisningar och 200 nypubliceringar under året. Grafen nedan 'Sporrens följare 2018' visar antal följare på Sporrens olika medier.



Under året genomfördes sedvanligt en redovisning av Sporrens verksamhet i Centrala samverkansgruppen (CSG) och för Personalfunktionen/Arbetsmiljö & Hälsa.

För att förenkla och underlätta den ekonomiska hanteringen både för medlemmar och Sporrens administration har föreningen Swish och bankgiro som betalningsmöjligheter, vilket underlättar bokföring och avstämning av betalningar.

Sedan hösten 2017 skickas utvärderingsenkäter till kursdeltagare för att finna fler utvecklingsområden. Vi strävar efter att sporra medlemmarna till bättre hälsa och utmana den enskilde individen att själv ta reda på vad hen mår bra av. Detta år kan vi se att betygsättningen på respektive kurs i sin helhet varierar mellan 4,1 och 4,7 på en skala till 5. Det tyder på att deltagande medlemmar är överlag nöjda med utbudet (se diagram 2018 års utvärdering, kostnad och deltagare. För sammanställning av utvärderingarna, se bilaga².

Detta år kan vi också konstatera att det, tack vara dessa enkäter, kommit in fler än 80 förslag på vad medlemmarna vill att Sporren ska ägna sig åt. För Sporrens aktiviteter, se bilaga³.

Styrelsen beslutade att uppmärksamma två arbetsgrupper under året genom att tilldela dem diplom 'Sporren hyllar' och biobiljetter. I samband med överlämnande av utmärkelsen uppmärksammar Sporren dem på www.sporren.info, Facebook och på Instagram. Under våren tilldelades Lönesupport priset och under hösten Stadshusets reception. Båda grupper fick diplom med motivering och biobiljetter till samtliga medarbetare.

Samarbete

Sporren strävar kontinuerligt efter att utveckla samverkansformer med lämpliga och relevanta aktörer inom flera olika områden. Under 2018 har Sporren samarbetat med bland annat:

Personalfunktionen/Arbetsmiljö och Hälsa

Förutom medverkan i utbildningar anordnade av Arbetsmiljö & Hälsa, har Sporrens webbsida använts som hjälp för att sprida information om kommunens hälsofrämjande arbete och aktiviteter. Sporren samverkar kontinuerligt med hälsoutvecklare och hälsocoach och bland annat har en löparskolning genomförts under våren. Sporren har också medverkat i utbildningarna av Hälsoinspiratörer och i arbetet med aktiviteter för långtidssjukskrivna/daglediga och har för avsikt att också fortsättningsvis bidra inom detta område, då det ligger helt i linje med vår verksamhetsidé, målsättning och våra värderingar.

Företag

Sporren har drygt 60 rabattställen⁴. Rabatterna varierar mellan 5-50%. Många av våra avtalspartners och rabattställen ger medlemmarna möjlighet till rabatterade priser på kurser eller produkter. De företag som lämnar rabatt på träning lämnar öppet för medlemmar att söka friskvårdsbidrag hos arbetsgivaren för halva kostnaden. Ett par medlemskvällar har ordnats med olika teman utifrån respektive företags inriktning och aktuell årstid, till exempel Ekmans Handelsträdgård i juni och XL-bygg i september. Vi erbjuder även rabatterade biobiljetter till Filmstaden (f.d. SF-bio) som går att köpa/hämta i Stadshusets reception året runt.

² Bilaga - Utvärdering Sporrens aktiviteter 2018

³ Bilaga - Sporrens aktiviteter 2019 prel.

⁴ Bilaga - Folder Rabattställen

Föreningar

Sporren har samarbetat med Umeå IK genom att sälja orienteringskartor för Skoj på Hoj, Dra åt skogen och Gång på gång samt med Umeå orienteringsklubbs Skogsluffen. Medlemskapet i Korpen Umeå avslutades under året, men vi fortsätter vårt goda samarbete som bland annat inneburit att vi förmedlat Korpens gruppträningsstider samt har ett fortsatt samarbete i och med Sporrens närvaro på Blodomloppet.



KAF

Personalföreningen Sporren är medlem i KAF (Kommunanställdas fritidsförbund). De organiserar kommunernas personalföreningar/-klubbar samt anordnar bl.a. riksmästerskap och en årlig konferens som medlemskommuner kan delta i. Sporrens styrelseledamot Karin Öberg, fortsatte sitt deltagande i KAF's nationella styrelse och friskvårdsutvecklare Anna Adolfsson valdes också in i KAF's nationella styrelse vilket ger möjlighet till ökad samverkan och påverkan. Framför allt genom det landsomfattande och engagerade nätverket för kunskaps- och erfarenhetsutbyte.

Sporrenpensionär

Kommunanställda fortsätter att vara medlem i Sporren även efter sin pensionering. För att nå dessa Sporrenpensionärer finns det en referensgrupp som dels diskuterar informationsvägar och dels intressanta & lockande aktiviteter för målgruppen. Referensgruppen 60+ medverkar två gånger per år i verksamhetsplaneringen. Under året har medlemmar ur referensgruppen även deltagit i Sporrens större arrangemang.

Sporren har under detta verksamhetsår varit fullt bemannad med 0,75 tjänst. Vi har därför kunnat bedriva och utveckla en verksamhet som vi är stolta och glada över. Inte minst känner vi att det är viktigt att Sporren fortsätter att erbjuda stor variation av aktiviteter och är en del i Umeå kommuns arbete som 'attraktiv arbetsgivare'.

Under året har även viss tankeplanering & framförhållning inför Sporrens kommande 50-årsjubileum påbörjats, vilket går av stapeln 2020 - och det ska firas!

Ekonomi

Sporrens ekonomi har omfattats av ett kommunalt bidrag på kr 200 000.

Ingående balans: kr 61 054,49

Total budget: kr 261 054,49

Ett resultat på: kr -39 360,85 och tillgångar på kr 28 819,00

Sporrens kostnader reduceras till viss del genom deltagarnas egenavgifter i olika aktiviteter.

/Sporrens styrelse

