

## HÄLSOSAMTALET I GYMNASIESKOLAN

Under läsåret kommer du att erbjudas ett hälsosamtal hos skolsköterskan. Samtalet erbjuds alla elever i årskurs 1 på gymnasiet. Syftet är att göra varje elev uppmärksam på samband mellan levnadsvanor och hälsa, att uppmuntra hälsofrämjande val och när det finns behov erbjuda stöd och hjälp till eleven.

Inför hälsosamtalet får du besvara en hälsoenkät med frågor om bland annat hälsa, mående, levnadsvanor och trivsel i skolan. Hälsosamtalet utgår från dessa frågor och elevens svar. Svaren från hälsoenkäten och det som framkommer i samtalet dokumenteras och sparas i din medicinska journal. Den medicinska journalen har endast skolsköterska och skolläkare tillgång till och de arbetar under sekretess.

Svaren från hälsoenkäten sammanställs även i rapporter på kommun- och gruppnivå där ingen enskild persons svar framgår. Rapporterna används sedan i hälsofrämjande, statistiskt och verksamhetsutvecklande syfte.

Kommunen och Region Västerbotten samarbetar för att främja barn och ungdomars välbefinnande och hälsa. Som en del i detta överför kommunen elevhälsodata till Regionen. Uppgifterna som Regionen tar del av är avidentifierade och kan därmed inte knytas till någon enskild elev. De uppgifter som överförs är: årskurs, kön, BMI-grupp och svar på frågorna i respektive elevhälsoenkät för aktuellt läsår.

Vid frågor kan du kontakta Johanna Westerlund, Medicinsk ledningsansvarig i elevhälsan Umeå Kommun på [Johanna.westerlund@umea.se](mailto:Johanna.westerlund@umea.se).

### Med vänliga hälsningar

Lina Lindström

Elevhälsochef Gymnasieskolan,  
Umeå Kommun

E-post: [lina.lindstrom@umea.se](mailto:lina.lindstrom@umea.se)

