

Prova något nytt!

Du kan prova aktiviteter gratis, gå kurser till rabatterade priser, upptäcka nya platser och få rabatter på över 60 företag i Umeå med omnejd tack vare ditt medlemskap i Personalföreningen Sporren.

Som anställd hos Umeå kommun är du automatiskt medlem i Sporren

Hämta ditt personliga medlemskort i receptionen på Stadshuset eller beställ medlemskort till hela arbetsgruppen på www.sporren.info



Personalföreningen **Sporren**

Umeå kommun

Besöksadress: Skolgatan 31A, Norra flygeln, 1 tr

Postadress: 901 84 Umeå

Telefon: 090-16 18 88

Mobil: 070-330 75 17

Mejl: sporren@umea.se

<http://www.sporren.info>

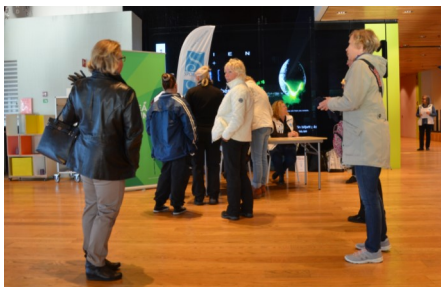
<http://www.facebook.com/sporrenumea>

<http://www.instagram.com/sporrenumea>

Vad sporrar dig?



Umeå kommuns personalförening



Din personalförening

Sporren är en ideell förening som vägleds av Umeå kommuns personalpolitiska motiv inom det hälsofrämjande området.

Alla medarbetare hos Umeå kommun samt medarbetare som gått i pension sedan 2011 är medlemmar i Sporren.

Vi finns här för att sporra dig till ökad hälsa och bjuder in till aktiviteter som omfattar kropp, själ och kultur - **Ta för dig!**

Sporrens styrelse består av 10 ledamöter från olika delar i kommunen. Tillsammans med styrelsen arbetar Sporrens friskvårdsutvecklare för att driva föreningen framåt.

Har du någon idé om vad Sporren borde erbjuda - **Hör av dig!**

Aktiviteter

Sporren anordnar och informerar om aktiviteter av många olika slag. Under året arbetar vi efter en årsplanering med både återkommande och nya aktiviteter.

Exempel på återkommande aktiviteter är:

- ⇒ Yoga
- ⇒ Kreativitetsmässa
- ⇒ Löparskola med hälsocoach
- ⇒ Försäljning av orienteringskartor
- ⇒ Luciatåg i Stadshuset

Våra aktiviteter är subventionerade i pris och ofta planerade endast för Sporrenmedlemmar för att både sporra till hälsa och umgänge med likasinnade för alla anställda hos Umeå kommun.

Sporren arbetar för att tillvarata allas våra resurser på ett miljövänligt och hållbart sätt och tillsammans sporra till hälsa via aktivitet, harmoni, glädje, lust, inspiration och kunskap.

Om du väljer att **prenumerera** på Sporrens nyheter får du en blänkare i mejlen varje gång vi har något på gång!

Rabatt

Sporren har förmånen att erbjuda billigare priser för våra medlemmar hos över 60 handlare i Umeå med omnejd.

Exempel på rabatter är:

- * 20% på kurser hos Medborgarskolan
- * 50% på begagnad dator hos Returbutiken
- * 35% på färg hos Caparol
- * 25% på brandsläckare & brandvarnare hos Västerbottens Brandredskap
- * 15% på kläder och skor hos Utomhusliv.se
- * 25% på träningskort hos Urstark
- * 10% på köp över 100 kr hos Finas Hembageri

Gå in på www.sporren.info för att se var du erbjuds **Sporrenrabatt!**



Ha alltid ditt Sporrenmedlemskort i plånboken så du kan visa det vid inköp!