

# Sporren Informerar

Runfulness, start 8 april 2020

## FAKTA

**Datum:** Onsdagar med start  
8 april + 5 tillfällen

**Tid:** Klockan 12.15 – 13.00

**Plats:** Strandpromenaden

**Kostnad:** 340 kronor



Bingo  
symbol

*Löpning med UmeCoachen  
Anna Sjöström Amcoff*

***Runfulness***

*Närvaro i löpningen och utforska  
kroppen i rörelse.  
Prova UmeCoachens egna  
koncept Runfulness!*

