



SPORRENS ÅRSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2019

SAMMANFATTNING

Sporren har under året nått fler medlemmar med en stor variation av förmånliga och hälsosamma upptäckter.

Bland annat har Sporren erbjudit guidad tur av Stadshusområdet, yogakurser, rabatterade biljetter till musikföreställningar och sportevenemang, skytte- och fiske-simulator, fotokurs och fototävling, längdskidkurs, dressyrkurs för hundägare, orientering med Skoj-på-hoj, föreläsningar om kost, Pokémon-vandring, cirkus till rabatterat pris för medlem med familj, bussresa till Naturum på Höga Kusten (se bilden) i samarbete med andra föreningar, information från pensionsmyndigheten, paddling på Nydalasjön, svampplockning, keramikkurs, Kreativitetsmessa, skapande av julgrupper och luciafirande på Översten.



Årsberättelse 2019

Verksamhetsidé

Personalföreningen Sporren är en ideell förening där kommunens personalpolitiska motiv inom det hälsofrämjande området ska vara vägledande. Sporren ska verka för att stimulera och skapa förutsättningar för medarbetare i Umeå kommun att delta i hälsofrämjande aktiviteter. Varje år upprättas en verksamhetsplan där utbudet ska omfatta såväl kropp och själ som kultur. Aktiviteter och utbud ska inspirera och erbjuda möjligheter att ”prova på och prova nytt”.

Sporrens verksamhet är ett komplement till arbetsgivaren inom det hälsofrämjande området och ska även bidra till Umeå kommuns strävan att vara en attraktiv arbetsgivare. Sporren samverkar internt med kommunens olika verksamheter och genom att tillvarata medlemmars intressen, önskemål och resurser. Sporren har en särskild samverkan med Personalfunktionen/Arbetsmiljö & Hälsa. Externt samverkar Sporren med andra föreningar, företag samt enskilda aktörer.

Styrelse

Föreningens årsmöte 2019 hölls för första gången som ett frukostmöte i personalrestaurangen vilket lockade fler medlemmar än tidigare att delta i mötet. Styrelsen har under året haft ett konstituerande möte och 11 styrelsemöten. Den avgående styrelsen lämnade en påbörjad verksamhetsplan efter sig. Det gav utrymme för den nya styrelsen att fortsätta utveckla verksamheten för 2019, se bilaga¹.

Sporrens arbetsutskott har handlagt vissa frågor och inriktningsbeslut genom att träffas för beredning inför samtliga styrelsemöten.

Mellan styrelsemöten har även verksamhetsgruppen träffats och planerat. Sporrens 'Referensgrupp 60+' medverkade vid ett verksamhetsgruppsmöte under 2019 för att i dialog framföra sina synpunkter och förslag på aktiviteter.

Sporrens minnesanteckningar, protokoll och verksamhetsberättelser finns att läsa på www.sporren.info

Under verksamhetsåret har följande personer ingått i styrelsen:

- Tordleif Hansson, ordförande, stadsledningskontoret
 - Maria Lindgren, vice ordförande, Umeå Stadsbibliotek
 - Jonas Frej, sekreterare, IT-funktionen
 - Camilla Högdahl, kassör, Personalfunktionen/stadsledning
 - Anna Östman, Umeå Stadsbibliotek
 - Annika Sjölund, Ledsagningsenheten Vuxna
 - Bassam Achour, Kompetenscentrum för flerspråkighet
 - Elin Lindqvist, Tillväxt/Övergripande planering
 - Karin Öberg, Personalfunktionen/Arbetsmiljö och hälsa
 - Monica Hörnström, Hemtjänsten
-
- Anna Adolfsson, Sporrens friskvårdsutvecklare, adjungerad

¹ Bilaga - Sporrens aktiviteter 2019

Verksamhet

Sporren inledde verksamhetsåret med att erbjuda fribiljetter till Björklövenmatch. Ett samarbete med Björklöven som lockat nya Sporrenmedlemmar.

En bit in på det nya verksamhetsåret höll styrelsen en numera traditionsenlig, gemensam "kick-off" och introduktion för nya och gamla medlemmar i styrelsen, där verksamhetsidé, stadgar, roller och uppdrag samt historik, nuläge och tankar framåt diskuterades. Tid ägnades också åt presentation av alla styrelsemedlemmar och ett gemensamt After noon tea. Styrelsen fick även en guidad tur av Stadshusområdet av Bengt Björkman.

Sporren har under året erbjudit ett flertal **prova-på-aktiviteter** eftersom inspiration till medlemmar att "våga prova nytt" är en bärande idé i verksamheten. Återkommande tema i Sporrens verksamhet under åren är hållbarhet och att tillvarata egna och andras resurser.

Vissa av Sporrens aktiviteter har återkommit eftersom de varit extra populära, i linje med Sporrens verksamhetsidé samt även inneburit ett bra komplement till arbetsgivarens hälsofrämjande arbete. Några exempel från året är Kreativitetsmässan, Blodomloppet, yogakurser, cykelorientering och skapandet av egna julgrupper.

Under året har vi hunnit med många hälsosamma upptäckter och lärt oss mycket nytt. Medlemmar har bland annat:

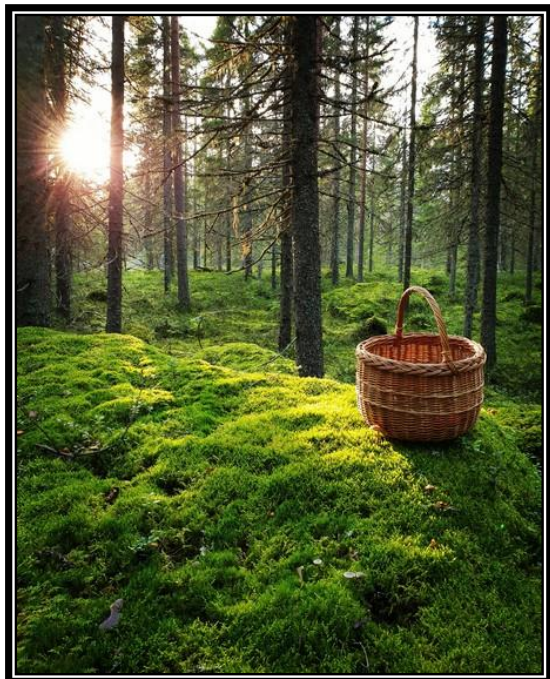
- gått på musikföreläsningar och sportevenemang till rabatterade biljettpriser
- åkt buss till och utforskat Naturum på Höga Kusten tillsammans med andra föreningar (se bild första sidan)
- handlat till förmånliga priser hos Sporrens rabattställen
- lyssnat till diverse föreläsningar, bland annat om kost
- gått fotokurs och tävlat om bästa fotografiet
- fått fler nya rabattställen att nyttja
- deltagit i chokladprovning i Hörnefors
- gått på cirkus med familjemedlemmar
- deltagit med hundar på dressyrkurs
- paddlat i Nydalasjön (se bild denna sida)
- lärt sig mer om privatekonomi via pensionsmyndighetens information
- dansat tillsammans på Umeå Dansskola
- shoppat på Profileras Julbazar



Vi har ökat andelen förmedlade aktiviteter av typen motionslopp, gratis prova-på och föreläsningar, som exempelvis Itrims fria kostföreläsningar.

Under hösten hölls den årligt återkommande Kreativitetsmässan som ett positivt och hälsofrämjande sätt möta medarbetare (och medborgare) i Umeå kommun. Mässan var öppen för allmänheten på Öppna foajé i Väven under eftermiddagen. Besökarna kunde lyssna till live-musik av trubadur Ulf Edberg, handla av våra kreativa medlemmar som ställde ut och sålde bär och svampprodukter, garn och textilhantverk, scrapbooking julkort, hembakat, trärenar, barnförkläden, mosaik, målade stenar, virkade trasmattor, konsttryck, lappteknik, yllebroderi, stickade sockor och vantar, diverse återbruk av textil, silversmycken, pärlat, stickade tunna sjalar och ponchos, svarvade träskålar med mera.

I år erbjöd vi besökarna på två work shops; 'Bokbinderi' med designmadde där besökarna kunde skapa sin egen anteckningsbok och 'Måla ordspråk och känslor' med Elin Eriksson och Marianne Lindgren som bjöd in till att gestalta det som man känner.



Kreativitetmässan avslutades med prisutdelning i Sporrens fototävling som pågått under hösten, till publikens applåder. Tema för året var '10' då Kreativitetmässan hölls för 10:e gången. Den vinnande bilden till vänster 'En magisk kväll i grönskan, 10 steg från vägen' är fotad av Sporrenmedlem Elisabet Jakobsson.

Luciafirande arrangerades i år i samarbete med restaurang Översten och Umeås vokalensemble stod för det uppskattade Luciatåget.

Sporren har under året medverkat vid en kommungemensam introduktion för nyanställda medarbetare där Sporrens friskvårdsutvecklare hållit kort information om Sporren och talat om möjligheterna för alla kommunanställda att göra hälsosamma upptäckter.

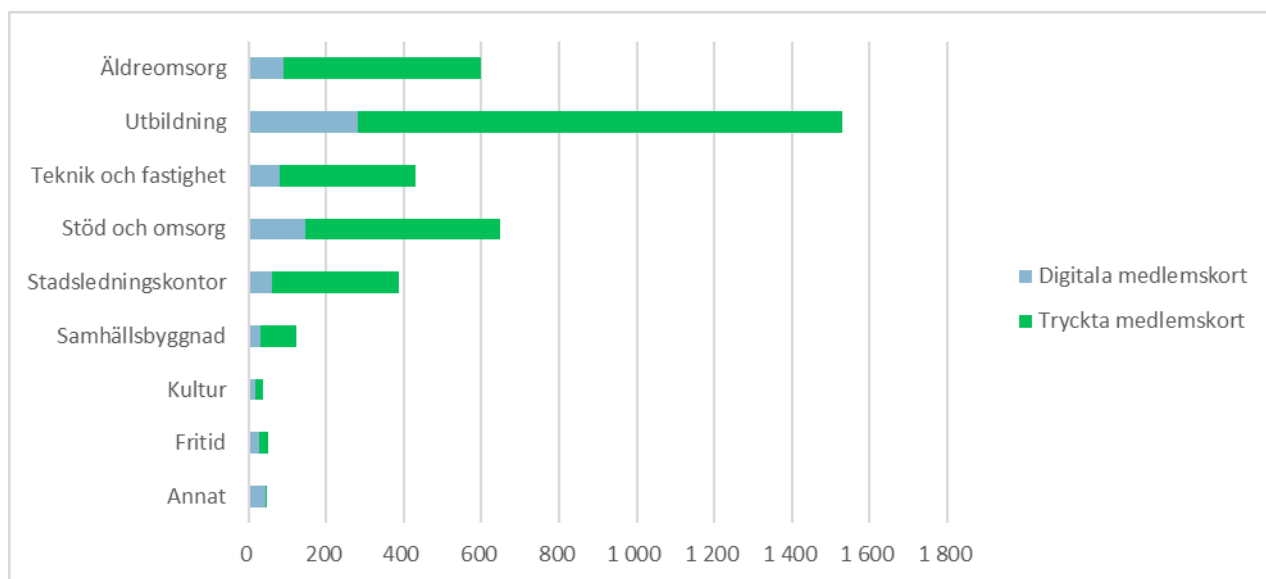
Sporren har inte närvarat vid hälsoinspiratörsutbildningar på grund av att inga utbildningar hållits under 2019. Däremot deltog ordförande och friskvårdsutvecklare på ett ledarmöte för Fritid, Kultur, Samhällsbyggnad och Stadsledning för att där sprida information om verksamheten och påtala att Sporren firar 50 år som personalförening under 2020.

Drygt 570 medlemmar deltog i Sporrens aktiviteter i egen regi under 2019 – utöver det har vi förmedlat ett flertal aktiviteter som arrangeras av andra, till exempel Korpens gruppträningsprogram, UPC prova-på veckor, fribiljetter till matcher och föreställningar med mera.

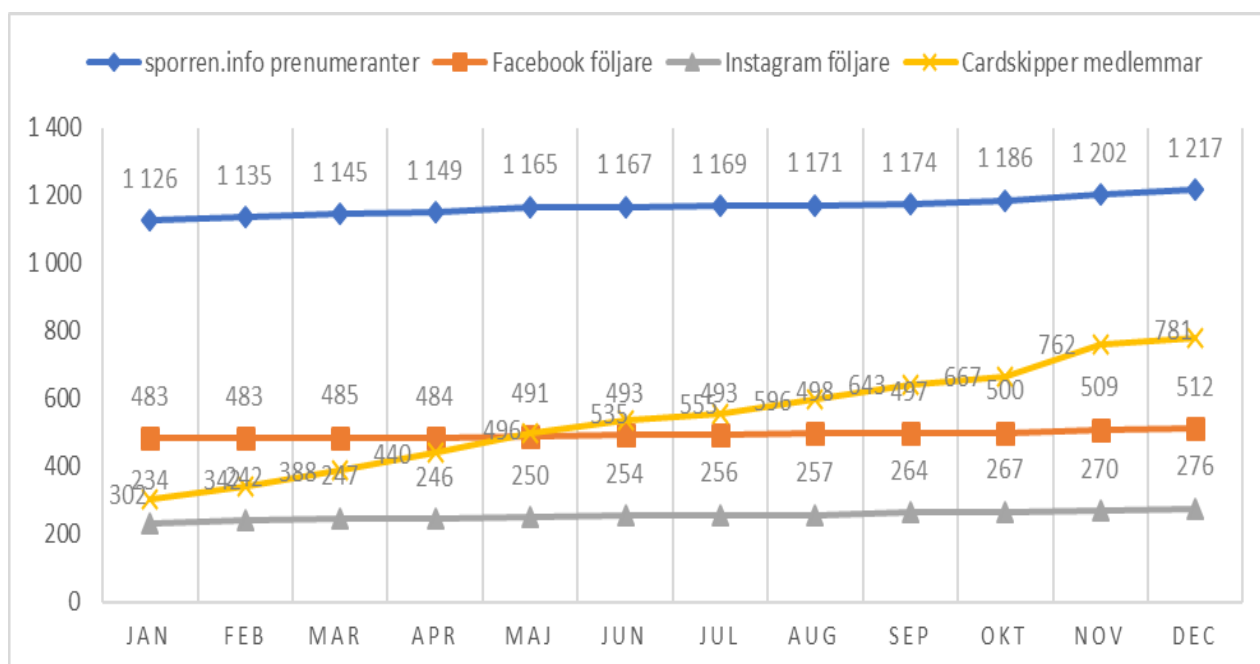
Ett av huvudbudskapen till medlemmarna har varit att ladda hem appen Cardskipper till sin telefon för att få sitt digitala medlemskort, gällande från och med 1 januari 2019 till en kostnad av endast 15 kronor. Vi talar även om att det går bra att få informationen via mejl genom att gratis registrera sig som prenumerant på Sporrens webbplats. Som tidigare år går det även att följa Sporren på Facebook och/eller Instagram.

Som en del av Sporrens ständiga utveckling introducerade vi under året ett digitalt medlemskort. Vid årets slut fanns 780 nya medlemmar på Cardskipper. Det traditionella kortet kvarstår tillsvidare som ett alternativ och under året delade Sporren ut 3000 tryckta medlemskort inom kommunens olika verksamheter.

Sporren har registrerat 3860 nyttjade medlemskort fördelade på digitala och tryckta inom verksamheter enligt nedan graf 'Medlemskort/verksamhet 2019'.



www.sporren.info hade totalt 108 880 sidvisningar och 205 nypubliceringar under året. Grafen 'Sporrens följare 2019' nedan visar antal följare på Sporrens olika medier, där appen Cardskipper utmärker sig i ökningen av nyttjande medlemmar.



Under året genomfördes ingen redovisning av Sporrens verksamhet i Centrala samverkansgruppen (CSG) men det framfördes till Personalfunktionen/Arbetsmiljö & Hälsa.

För att förenkla och underlätta den ekonomiska hanteringen både för medlemmar och Sporrens administration har föreningen Swish och bankgiro som betalningsmöjligheter.

Sedan ett par år tillbaka skickas utvärderingsenkäter till Sporrens kursdeltagare för att via deltagarna finna fler utvecklingsområden för föreningen. Detta år kan vi se att betygsättningen på respektive aktivitet i sin helhet varierar mellan 3,9 och 4,8 på en skala 1 till 5. Det tyder på att deltagande medlemmar är överlag nöjda med utbudet (se diagram 2019 års utvärdering, kostnad och deltagare i bilaga²).

Detta år kan vi också konstatera att tack vara dessa enkäter, har 75 medlemmar skickat in förslag på vad de vill att Sporren ska ägna sig åt. För Sporrens aktiviteter, se bilaga³.

Styrelsen beslutade även i år att uppmärksamma en arbetsgrupp som utmärkt sig genom att tilldela dem diplom 'Sporren hyllar'. I samband med ordförandes överlämnande av utmärkelsen uppmärksammar Sporren dem på Cardskipper, www.sporren.info, Facebook och på Instagram. Under hösten tilldelades 'Fritid för alla' priset som erhåll ett diplom med motivering och biobiljetter till medarbetarna. 'Sporren hyllar' får flest tummar upp i våra sociala medier.

Samarbete

Sporren strävar kontinuerligt efter att utveckla samverkansformer med lämpliga och relevanta aktörer inom flera olika områden. Under 2019 har Sporren samarbetat med bland annat:

Personalfunktionen/Arbetsmiljö och Hälsa

Sporrens webbsida har använts som hjälp för att sprida information om kommunens hälsofrämjande arbete som till exempel erbjudandet av Förmånscyklar. Sporren har också medverkat i administrationen av Hälsoinspiratörer och i arbetet med aktiviteter för långtidssjukskrivna/daglediga och önskar fortsätta bidra inom detta område, då det ligger helt i linje med vår verksamhetsidé, målsättning och våra värderingar.

Företag

Sporren har nästan 70 rabattställen⁴. Rabatterna varierar mellan 5-50%. Många av våra avtalspartners och rabattställen ger medlemmarna möjlighet till rabatterade priser på kurser eller produkter. De företag som lämnar rabatt på träning lämnar öppet för medlemmar att söka friskvårdsbidrag hos arbetsgivaren för upp till halva kostnaden. En hel dag med rabatterade priser erbjöd Ekmans Handelsträdgård i juni. Vi erbjuder även rabatterade biobiljetter till Filmstaden (f.d. SF-bio) som går att köpa/hämta i Stadshusets reception året runt.

Föreningar

Sporren har samarbetat med Umeå IK genom att sälja orienteringskartor för Skoj på Hoj, Dra åt skogen och Gång på gång samt Umeå orienteringsklubbs Skogsluffen. Vi håller kontakt med Korpen via vår närvaro på Blodomloppet och förmedlar deras gruppträningstider. En berättarföreställning med Frej Lindkvist arrangerades tillsammans med Föreningen Norden och en bussutflykt till Naturum Höga kusten anordnades tillsammans med Västerbottens Geovetenskapliga förening och länsstyrelsens personalförening.

² Bilaga - Utvärdering Sporrens aktiviteter 2019

³ Bilaga - Sporrens aktiviteter 2020 prel.

⁴ Bilaga - Rabattställen



KAF

Personalföreningen Sporren är medlem i KAF (Kommunanställdas fritidsförbund). De organiserar kommunernas personalföreningar/-klubbar samt anordnar bl.a. riksmästerskap och en årlig konferens som medlemskommuner kan delta i. Sporrens styrelseledamot Karin Öberg och friskvårdsutvecklare Anna Adolfsson som invalda i KAF's nationella styrelse ger möjlighet till ökad samverkan och påverkan. Framför allt genom det landsomfattande och engagerade nätverket för kunskaps- och erfarenhetsutbyte. Sporren har också kontaktat ett antal personalföreningar i närområdet för att undersöka möjligheten till samarbete och utbyte samt eventuellt intresse för medlemskap i KAF.

Varje år håller KAF Årets konferens, i år hölls den på Tjörn, och Sporren deltog med ordförande Tordleif Hansson, Anna Adolfsson samt Karin Öberg som på konferensen tackade för sin tid i KAF.

Sporrenpensionär

Kommunanställda fortsätter att vara medlem i Sporren även efter sin pensionering. För att nå dessa Sporrenpensionärer finns det en referensgrupp som diskuterar informationsvägar och intressanta aktiviteter för målgruppen. Referensgruppen 60+ medverkade en gång under året i verksamhetsplaneringen.

Slutord

Sporren har under detta verksamhetsår varit fullt bemannad med 0,75 tjänst friskvårdsutvecklare. Vi har därför kunnat bedriva och utveckla en verksamhet som vi är stolta och glada över. Inte minst känner vi att det är viktigt att Sporren fortsätter att erbjuda stor variation av aktiviteter och är en del i Umeå kommuns arbete som 'attraktiv arbetsgivare'.

Under året har styrelsen även arbetat intensivt med planering inför Sporrens kommande 50-årsjubileum. Det går av stapeln 2020 och målsättningen är att alla medlemmar ska uppmärksamma det i form av ett brett utbud av aktiviteter och arrangemang!

Ekonomi

Sporrens ekonomi har omfattats av ett kommunalt bidrag på kr 200 000.

Ingående balans: kr 16 215,09

Total budget: kr 216 215,09

Ett resultat på: kr 14 944,42 och tillgångar på kr 36 823,06

Sporrens kostnader reduceras till viss del genom deltagarnas egenavgifter i olika aktiviteter.

Tordleif Hansson
ordförande

Maria Lindgren
vice ordförande

Jonas Frej
sekreterare

Camilla Högdahl
kassör

Anna Östman
ledamot

Annika Sjölund
ledamot

Bassam Achour
ledamot

Elin Lindqvist
ledamot

Karin Öberg
ledamot

Monica Hörnström
ledamot



SPORREN