

Ansökan

Insatsen är ett bistånd inom socialtjänsten och är frivillig. Ansök om familjeförskola via din kontakt på familjecentralen eller via socialtjänstens mottagningsenhet.

090-16 10 02

mottagningsenheten@umea.se

www.umea.se/kontaktasocialtjansten



Välkommen till familjeförskolan

På familjeförskolan får du råd och stöd i ditt föräldraskap. Tillsammans med andra föräldrar och deras barn pysslar, leker och pratar vi om saker som rör barn och föräldrar, relationer och samspel.

UMEÅ
KOMMUN

Socialtjänsten
Besök: Kungsgatan 71–73
Postadress: 903 02 Umeå
090-16 10 00 (växel)
umea.kommun@umea.se
www.umea.se/kommun

UMEÅ
KOMMUN

Familjeförskolan

Du som förälder är den viktigaste personen i ditt barns liv. Att få barn är en omställning i livet. Det är ett stort ansvar men också en enorm glädje. Som förälder ska man vara stolt över sig själv och det uppdrag man fått.

Hur kan det vara? Hur är det att vara barn? Hur gör man som förälder? Föräldraskapet är ett livslångt åtagande som förändras i takt med att barnen växer.

På familjeförskolan får du träffa andra föräldrar och knyta kontakter. Gruppen kan bestå av fem till sex föräldrar och deras barn. Gruppen träffas fredagar 09:00–13:00. Vi pratar om saker som rör barn och föräldrar, relationer och samspel. Råd och stöd. Vi sjunger, pysslar och leker. Lunch lagar vi tillsammans.

Kontakt

På familjeförskolan arbetar pedagoger som är en del av socialtjänsten. Ring till oss på 073-069 62 39

En dag på familjeförskolan

09:00	Välkommen! Samling med fika
09:30	Lek, pyssel, teman, sångstund och individuella samtal
10:30	Förberedelse inför lunch. Två föräldrar + barn
11:00	Lunch alla tillsammans
11:30	Plocka bort lunchen. Vila, sovstund, sagostund
12:00	Kaffe / pratstund. Knyter ihop dagens händelser.
13:00	Tack för idag!